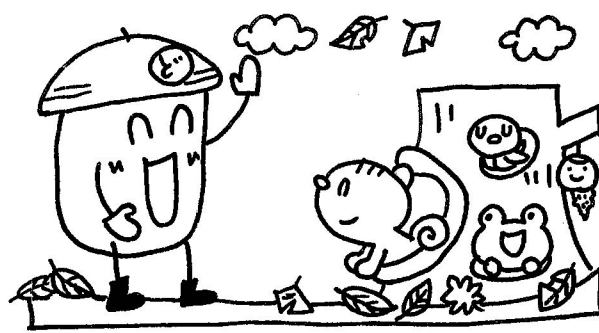


どんぐり だより

2018.11.20.21

トレーニング No.1



* * * * *
寒さに負けない 元気な 身体になろう!!
11月ももう後半。朝夕は特に寒さを感じる

* ようになってきました。フイフイ厚着になりがちですが、
* ベストやカーディガン、ウインドブレーカーなど調節しやすい
* 衣服にして薄着をバガけてみて下さい。
* ~風邪をひかない 身体作りのために~
* ☆ 手洗いうがいをする!!
* ☆ 薄着ですぞ!!
* 薄着のメリット... 身体を動かしやすい。自然の気温の変化に慣れ
自律神経が鍛えられる。寒さに強くなる!!
* * * * *

一日一日、日暮れが早まるのを感じます。暗くなると一気に
気温も下がり、冬が来たなと実感する今日このごろ。夜が長
くなりましたね。今回からのどんぐりくらぶはトレーニングプレ
イ保育となります。今日は園内を見学する「キョロキョロツアー」
です。園児達の園での様子や使用するものなど、
キョロキョロ、見てみて下さいね。
わからない事、心配な事などなんでも
ご質問下さい! お気軽に! どうぞ

実りの秋です! Part I
🏠 新米おにぎりの日 🏠
年長さんが6月に植えた稲が
実りました! 収穫し、△にして
皆で食べました!
炊きたてのホカホカおに
ぎりは甘くて本当においし
です。

実りの秋です! Part II
🍎 りんご狩り 🍎
11月5日 百草にある由木農場で
りんご狩りをしてきました。甘ずっぱくて
美味しいりんごでした! 年長さんと年長
とペアになり、一斉にりんごをもらって、散歩を
したり、△を食べたり!! 面倒をみてもら
ました。
🍎 田野市の給食のりんごは由木農
場のりんごなんですぞ

次回! 入園準備説明会 & 体験入園
12月21日(金) 9:30-12:15
☆ お持ち頂くものが沢山あります。入園までに
来園する日▲のお手紙をご確認の上、忘れもの
のないように!! お願いします。
☆ 在園1児兄弟をお連れになる方、リュックに
おにぎりの日の用意、制服着用です。

