

どんぐり だより

2017. NO.2



あじさいの花が 少しずつ 色づき始め. 梅雨の気配を感じる様になりました。晴れたり. 雨が降ったり. お天気の移り変わりが多いこの時期. 急にムシムシしてきたり. 肌寒くなったり. 一日の中で 寒暖の差が大きいことがあるので. 吸水性のある肌着着用がおすすめです。

雨の合間に差し込む日差しや 暖かさを感じたり. この時期ならではの自然に触れながら. 親子で 楽しめたいですね!!



山のやくそく

- 親子で一緒に行動する
- 押さない
- 勝手に下山しない
- 笛が鳴ったら「てっぺん小屋」に集合する

ケガをしたり 困った事があった時は 職員にお伝えください。



6月4日~10日 歯と口の健康週間

6月4日~10日を『歯と口の健康週間』といい 歯や口の中の健康を見直す一週間です。歯は. 食べ物を体の中に運ぶ前に 小さくしたり. すりつぶしてくれる働きがあります。もし歯がなかったら. 食べ物を食べることが 難しくなり. 十分に栄養を摂ることができず. 弱い体になってしまいます。健康な歯を維持する為に 歯みがきの習慣を大切に しましょう!!

次回の
どんぐりくらぶは

6月20日(火)・22日(木)です

申込受付日: 6月6日(火) 10:30~

七夕製作
原っぱあそび)を予定しています。

親子で七夕飾りを作り
持ち帰ります。